

Literatuurlijst Overgewicht bij vrouwen

November 2004



**Documentatiecentrum en Archief
voor Gelijke Kansen, Feminisme en Vrouwenstudies
Koningsstraat 136
1000 Brussel
Tel. 02/209.34.10
Fax. 02/209.34.11**

**<http://www.rosadoc.be>
info@rosadoc.be**

WOORD VOORAF

Van de vele factoren die met lichamelijke gezondheid samenhangen is een passend gewicht er een van. Dat passende gewicht hangt samen met de lichaamslengte. Een gezond gewicht valt voor volwassenen en volgroeide adolescenten eenvoudig te bepalen aan de hand van de Quetelet-index (naar de Belgische arts, 2de helft 19de eeuw) ofwel Body Mass Index (BMI). De BMI wordt berekend met de volgende formule: het gewicht gedeeld door het kwadraat van de lichaamslengte. Ideaal is een resultaat tussen 19 en 25.

Vaak is het overgewicht (obesitas) het gevolg van een gestoord eetpatroon. Vast staat dat alle vormen van eetstoornissen, zoals boulimia nervosa of anorexia nervosa, worden veroorzaakt door een complex samenspel tussen genetische aanleg, lichamelijke en psychische kwetsbaarheid, persoonlijke ervaringen en de familiale en maatschappelijke context. Een eetstoornis kan wijzen op een langdurige ontsporing tegenover je omgeving. Er bestaat een verband tussen de ontsporing en persoonlijke problemen als weinig zelfwaardering, obsessies, depressie, angsten, paniekaanvallen of persoonlijkheidsstoornissen¹.

Deze literatuurlijst wil een hulpmiddel zijn voor wie professioneel bezig is met obesitas en eetstoornissen: hulpverleners, onderzoekers, studenten, beleidsmakers, maar ook voor al wie persoonlijk geïnteresseerd is in het onderwerp.

De aangehaalde werken zijn slechts een selectie van wat de RoSa - collectie over eetstoornissen bevat. Bij elk boek staat een exemplaarnummer van het werk in de RoSa - bibliotheek. Onze selectie bevat niet alleen boeken, rapporten of verslagen maar ook artikels. Artikels kunnen gekopieerd worden. Boeken kunnen ontleend of ter plaatse geraadpleegd worden.

Bij iedere publicatie vindt u een aantal trefwoorden. Die kunt u gebruiken om de RoSa - catalogus zelf te doorzoeken op de RoSa - website <http://www.rosadoc.be> mocht u zich verder willen verdiepen in de materie. Bij een aantal werken staat een korte samenvatting. Om die informatie te vinden klikt u door op de blauw onderstreepte titel in de lijst.

Hebt u nog vragen? Stuur ons gerust een e-mail: info@rosadoc.be.

Samenstelling: Brigitte Rys

¹ M. Vervaet, S. De Jonge, De veilige hel: hoe anorexia en boulimia nervosa ontstaan en behandeld kunnen worden. Antwerpen: Houtekiet, 2002. - 190 p. ISBN 90-5240-645-6 - RoSa exemplaarnr.: Ca/0513

Debisschop Lut

Het verhaal van Anja: een leven met boulimia

Tielt: Lannoo, 2002. - 208 p.

ISBN 90-209-4999-3

exemplaar nr.: T/0689

Trefwoorden:

BULIMIA NERVOSA/ ERVARINGEN/ EGODOCUMENT

Vervaeet Myriam; De Jonge Stefanie

De veilige hel: hoe anorexia en boulimia nervosa ontstaan en behandeld kunnen worden

Antwerpen: Houtekiet, 2002. - 190 p.

ISBN 90-5240-645-6

exemplaar nr.: Ca/0513

Trefwoorden:

EETSTOORNISSEN/ ANOREXIA NERVOSA/ BULIMIA NERVOSA/ ERVARINGEN/ THERAPIE/ PSYCHOLOGISCH/ MEDISCH

Rekkers Marlies (red.); Schoemaker Eljen

Gewichtige lichamen: lichaamsbeleving en eetstoornissen

Leuven: Acco, 2002. - 244 p.

ISBN 90-334-4913-7

exemplaar nr.: Ca/0540

Trefwoorden:

EETSTOORNISSEN/ LICHAAM/ UITERLIJK/ IDENTITEIT/ THERAPIE/ HULPVERLENING/ METHODIEK

Vandereycken Walter (red.); Noordenbos Greta

Handboek eetstoornissen

Utrecht: De Tijdstroom, 2002. - 393 p.

ISBN 90-5898-038-3

exemplaar nr.: Ca/0542

Trefwoorden:

EETSTOORNISSEN/ ANOREXIA NERVOSA/ BULIMIA NERVOSA/ LICHAAM/ ADOLESCENTIE/ SEKSUALITEIT/ GEZIN/ HISTORISCH/ HULPVERLENING/ RELATIES/ ZELFHULP/ PREVENTIE

Noordenbos Greta (red.); Jedding Barbara; Van Terheijden Yvonne

Tegenwicht geboden: preventie van anorexia- en bulimia nervosa

Utrecht: SWP, 1994. - 127 p.

ISBN 90-6665-130-X

exemplaar nr.: Cf/0228

Trefwoorden:

ANOREXIA NERVOSA/ BULIMIA NERVOSA/ EETSTOORNISSEN/ GEZONDHEID/ PREVENTIE/ VOORLICHTING

Wiersema Marianne; Dorresteyn Nel

Vrouwen en eetproblemen: draaiboek

Breda: KENTRON Verslavingszorg West- en Midden-Brabant, 1998. - 107 p.
ISBN 90-74286-08-9

exemplaar nr.: Cf/0251

Trefwoorden:

EETSTOORNISSEN/ CURSUSMATERIAAL

Van Espen Carina (samenst.)

Het gezondheidsalfabet van de vrouw: gewicht gewogen

Brussel: SVV, 2000. - 40 p.

exemplaar nr.: Cf/0264

Trefwoorden:

GEZONDHEID/ DIËTEN/ EETSTOORNISSEN/ BROCHURE

Slates Charles J.

Veilig en prettig slank worden

Den Haag: Succes, [s.a.]. - 57 p.

exemplaar nr.: Cf/0066

Trefwoorden:

UITERLIJK/ LICHAAMSVERZORGING/ DIËTEN

Heffels Annette

Dik ontevreden: hoe de Nederlandse vrouw over haar eigen lichaam denkt

[Baarn]: Anthos: Margriet, 1991. - 189 p.

exemplaar nr.: Cg/0044

Trefwoorden:

DIËTEN/ EETSTOORNISSEN/ LICHAAM/ NEDERLAND/ ONDERZOEK/ UITERLIJK

Waterhouse Debra

Zo moeder, zo dochter: over moeders, eten en diëten

Amsterdam: Forum, 1997. - 231 p.
ISBN 90-225-2288-1

exemplaar nr.: DIII2a/0030

Trefwoorden:

DIËTEN/ EETSTOORNISSEN/ MOEDER-DOCHTERRELATIE/ VROUWENLICHAAM

Gielen Gerard

Onaantrekkelijk?: beeldvorming over het belang van fysieke aantrekkelijkheid

Antwerpen: Garant, 2003. - 302 p.: ill.
ISBN 90-441-1455-7

exemplaar nr.: DIII1a/0060

Trefwoorden:

UITERLIJK/ VROUWBEELDEN/ MANBEELDEN/ STEREOTYPERING/ ARBEIDSMARKT/ POLITIEK/ SEKSUALITEIT/ ONDERWIJS/ SPORT/ RELATIES/ THEORIEËN/ MEDIA/ EETSTOORNISSEN/ PLASTISCHE CHIRURGIE/ HULPVERLENING/ ONDERZOEK/ BELGIE

Obesitas vzw**Obesitas-wijzer**

Kapellen: Obesitas vzw, 1990.

exemplaar nr.: V3/0048

Trefwoorden:

ADRESLIJST/ BELGIE/ EETSTOORNISSEN/ HULPVERLENING/ THERAPIE

Verkuil Lola**Eetverslaving: een handleiding**

Amsterdam: SUA, 1989. - 143 p.

ISBN 90-6222-183-1

exemplaar nr.: Ca/0266

Trefwoorden:

EETSTOORNISSEN/ THERAPIE

Bergh Cecilia**Bulimia Nervosa: de onbedwingbare lust tot eten**

Baarn: Anthos, 1986. - 120 p.: ill.

ISBN 90-6074-198-6

exemplaar nr.: Ca/0233

Trefwoorden:

BULIMIA NERVOSA/ HISTORISCH/EETSTOORNISSEN

Bremer Annemarie**De dikke vrouw uitgekleeft**

[s.l.]: Bremer, Annemarie, 1985. - 13 p.

exemplaar nr.: DIII4a/0069

Trefwoorden:

LICHAAM/ ACTIEGROEPEN/ SCRIPTIE

Gruisen Philo**Vrouwen eet je problemen niet op!: of onderwaardering en overgewicht**

Wageningen: Humane Voeding Landbouwhogeschool, 1980. - 107 p.

exemplaar nr.: Ca/0085

Trefwoorden:

SCRIPTIE/ UITERLIJK/ VOEDING/ ERVARINGEN/ EETSTOORNISSEN

Orbach Susie**Mooi dik is niet lelijk: een anti-dieet handleiding voor eetverslaafden**

Baarn: In den Toren, 1978. - 181 p.

ISBN 90-6074-500-0

exemplaar nr.: Ce/0010

Trefwoorden:

EETSTOORNISSEN/ DIËTEN/ SEKSEROLLEN

Nichter Mimi

Fat talk: what girls and their parents say about dieting

Cambridge: Harvard University Press, 2000. - 263 p.

ISBN 0-674-00229-6

exemplaar nr.: Ca/0476

Trefwoorden:

MEISJES/ DIËTEN/ EETSTOORNISSEN/ LICHAAM/ IDENTITEIT/ ERVARINGEN

Wooley Susan C. (ed.); Katzman Melanie A.; Fallon Patricia

Feminist perspectives on eating disorders

New York ; London: Guilford, 1994. - 465 p.

ISBN 0-89862-180-1

exemplaar nr.: Ca/0379

Trefwoorden:

DIËTEN/ EETSTOORNISSEN/ FEMINISTISCHE THERAPIE/ MOEDER-KINDRELATIE/ RECLAME/ SEKSUEEL GEWELD/ UITERLIJK/ VROUWBEELDEN/ VROUWENLICHAAM

Jackson Linda A.

Physical appearance and gender: sociobiological and sociocultural perspectives

Albany: State University of New York Press, 1992. - 326 p.

exemplaar nr.: FII p/0041

Trefwoorden:

GENDER/ LICHAAM/ ONDERZOEK/ UITERLIJK

Pestiaux J.L.

Habitudes de vie: alimentation et obésité dans le Luxembourg: enquête auprès de femmes affiliées a la Fédération des Mutualités Socialistes

Bruxelles: UNMS, 1985. - 41 p.

exemplaar nr.: Cg/0043

Trefwoorden:

EETSTOORNISSEN/ LUXEMBURG/ ONDERZOEK

ARTIKELS

Eetverslaving en zijn jonge prooi. 'Therapie hielp niet, volgens hem'

. - In: VROUW EN GEZONDHEIDSZORG; volume 06 nr 04 (j/a 1997), p. 19

(On)beheersbare honger. 'Dan eet je toch gewoon wat minder ?'

. - In: VROUW EN GEZONDHEIDSZORG; volume 06 nr 04 (j/a 1997), p. 24-27

Leven met anorexia, boulimia of binge eating: vijf vrouwen praten erover

. - In: FLAIR; nr 15 (04 04 2000), p. 60-64

Dossier eetstoornissen

. - In: FLAIR; nr 10 (24 febr 1998), p. 48-52

Stress? Woede? Verdriet? Ik wil eten!

. - In: FLAIR; nr 39 (15 09 1998), p. 22-26

Twee vrouwen schreven aangrijpend over anorexia en boulemie

. - In: LIBELLE; nr 13 (19 mrt 1998), p. 18-21

Obesitas: te dik om voor vol te worden aanzien

. - In: S MAGAZINE; (11 1996), p. 10-13

Overvloed en onbehagen

. - In: HP/DE TIJD; nr 254 (06 okt 1995)

Kinderen vechten niet alleen tegen kilo's

. - In: HET VOLK; (13 02 2002)

Media voelen zich niet verantwoordelijk voor eetstoornissen "Vogels komt tien jaar te laat"

. - In: HET VOLK; (14 02 2002)

"Ik heb een extra large, ja en dan ?"

. - In: HET BELANG VAN LIMBURG; (13 02 2002)

La boulimie de régimes des ados

. - In: LE SOIR; (04 03 2003)

La boulimie, une toxicomanie qui s'ignore

. - In: LE MONDE; (30 01 2000)

What triggers abnormal eating in bulimic and nonbulimic women ? /

Sonja Lyubomirsky, Regina C. Casper, Lorie Sousa

. - In: PSYCHOLOGY OF WOMEN QUARTERLY; volume 25 nr 01 (sep 2001), p. 223-232

Disordered eating and perceptions of childhood abuse among women in a primary care setting / Michael W. Wiederman, Randy A. Sansone, Lori A Sansone

. - In: PSYCHOLOGY OF WOMEN QUARTERLY; volume 22 nr 03 (09 1998), p. 493-497

Singletons are less likely to be obese, says research

. - In: THE GUARDIAN; (20 09 2004)

Susie Orbach: why fat is still a feminist issue

. - In: THE INDEPENDENT; (10 01 2002)