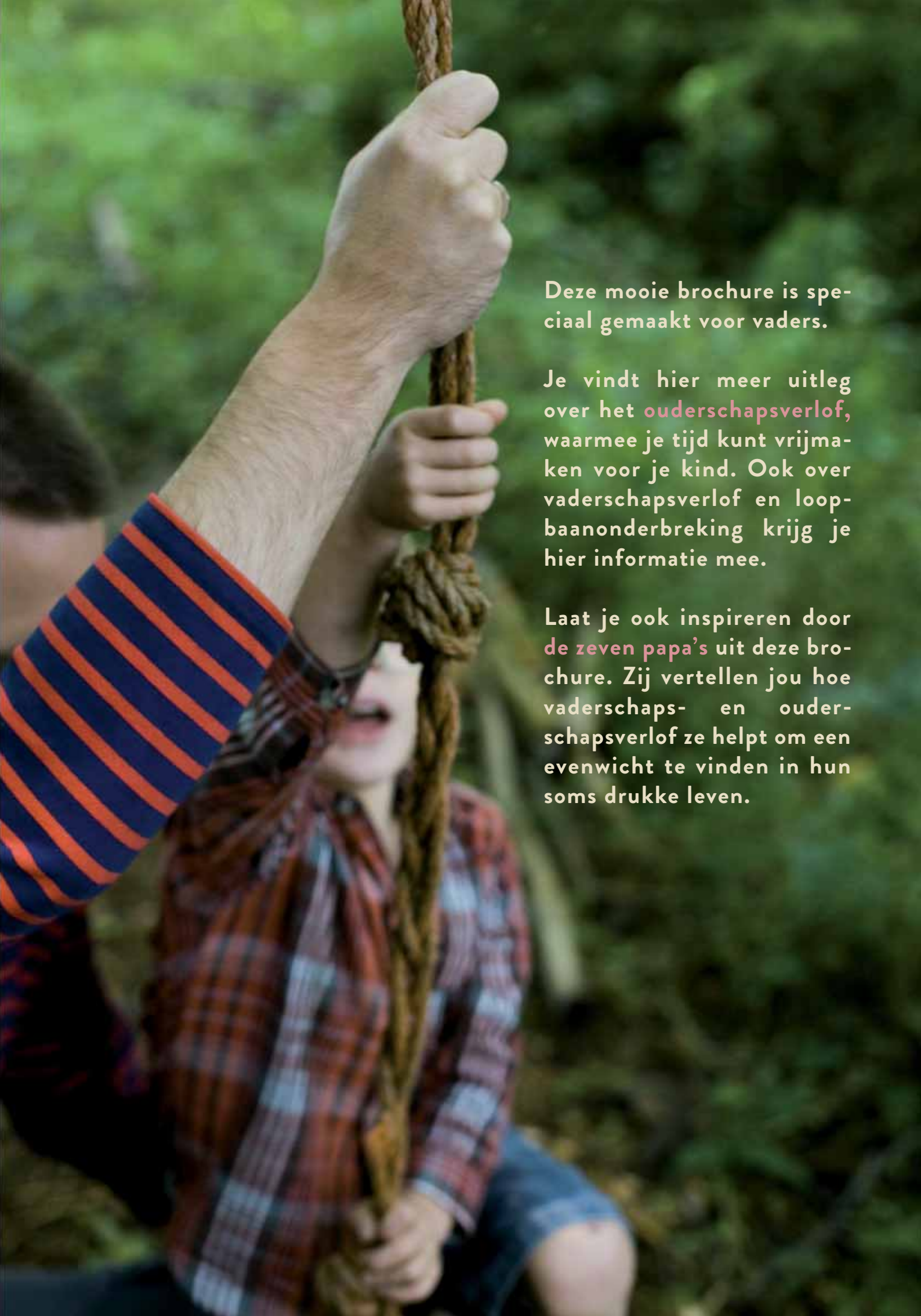


A close-up photograph of a man and a baby. The man is on the right, looking towards the baby on the left. They are both looking down at each other, creating a tender and intimate moment. The man has short hair and a slight stubble. The baby is wearing a blue and green striped shirt. The background is softly blurred, focusing attention on the subjects.

# Vaders

en ouderschapsverlof



Deze mooie brochure is speciaal gemaakt voor vaders.

Je vindt hier meer uitleg over het **ouderschapsverlof**, waarmee je tijd kunt vrijmaken voor je kind. Ook over vaderschapsverlof en loopbaanonderbreking krijg je hier informatie mee.

Laat je ook inspireren door **de zeven papa's** uit deze brochure. Zij vertellen jou hoe vaderschaps- en ouderschapsverlof ze helpt om een evenwicht te vinden in hun soms drukke leven.

# Proficiat met de geboorte van je kind.

Je bent nu (opnieuw) vader!

Heb je al nagedacht over de komende maanden en jaren? Gaan jij en je partner na drie maanden allebei opnieuw werken? Neemt er iemand ouderschapsverlof? Ook jij als vader hebt hier recht op.

In dit boekje vertellen zeven vaders hoe zij gekozen hebben voor extra tijd voor de kinderen en het huishouden.

De meesten onder ons zijn opgegroeid met het idee dat de man het geld verdient en de vrouw voor het huishouden en de kinderen zorgt. Dit idee is echter voorbijgestreefd. Meer en meer vrouwen hebben vandaag een betaalde job. Het beeld van de werkende moeder is aanvaard in onze samenleving. Het beeld van de zorgende vader veel minder. Dit merken we in de taakverdeling in gezinnen, maar ook in bedrijven waar van mannelijke werknemers nog te vaak wordt verwacht dat ze altijd beschikbaar zijn. Vrouwen spenderen over het algemeen 10 uur meer per week aan huishoudelijke taken en kindercare dan mannen. Mannen werken dan weer meer uren buitenshuis.

We vinden dat dit evenwichtiger kan. We geloven dat mannen én vrouwen een loopbaan willen uitbouwen, maar ook dat vrouwen én mannen voor hun gezin en voor het huishouden willen zorgen.

Daarom dit boekje over vaderschaps- en ouderschapsverlof. Je vindt er ook de nodige informatie in over de aanvraag en de financiële tegemoetkomingen.

Ga ervoor, en geniet ervan!

Allebei!

Pascal Smet

*Vlaams minister van Gelijke Kansen*

Jo Vandeurzen

*Vlaams minister van Welzijn*



partner van Jo (38)  
papa van Zélie (9),  
Ernest (8) en Simon (5)

# Jean-

“Natuurlijk heb ik voor al mijn kinderen vaderschapsverlof opgenomen. De geboorte van een kind is een overweldigende gebeurtenis. Je moet als vader alle kansen grijpen om zo veel mogelijk betrokken te zijn.”

---

“Ik heb verschillende keren ouderschapsverlof genomen – altijd voltijs gedurende een volledige maand. Jo werkte indertijd op een vertaaldienst, en samen zochten we naar een manier om de jaarlijkse vakantie van de crèche te overbruggen. Ouderschapsverlof bleek een goeie oplossing.”



# Philippe <sup>40 jaar</sup>

“Die maand thuis gaf me telkens volop de gelegenheid om de banden met de kinderen aan te halen. In zekere zin is tijd doorbrengen met je gezin meer stresserend dan gaan werken. Een job is in veel gevallen minder lawaaiërig en onvoorspelbaar. Toch kan er niks op tegen intens bezig zijn met de kinderen. En hoe meer je het doet, hoe vanzelfsprekender het wordt.”



“Jo en ik delen zo veel mogelijk aspecten van de opvoeding. De muzieklessen bijvoorbeeld. We gaan elk om beurten met de kinderen mee naar de les zodat we samen de vorderingen kunnen volgen. Je moet vermijden dat alle verantwoordelijkheid bij één ouder terechtkomt. Omdat dat een zware last kan zijn. En omdat het de andere ouder buitenspel zet.”

---

“Toen de oudsten nog op de kleuterschool zaten, ging ik 's ochtends altijd met ze mee tot in hun klasje. Zo zag ik met mijn eigen ogen de plek waar ze overdag speelden. En als ze dan 's avonds vertelden over hun belevenissen, kon ik me veel beter inleven. Dat is net het leuke van betrokken te zijn bij je kinderen: je krijgt zo zicht op hun leefwereld.”



**“Ik ben burgerlijk ingenieur en heb een mooie loopbaan uitgebouwd. Maar een topfunctie, waarbij ik alles moet investeren in mijn job, is niet wat ik wil. Ik vind het belangrijk dat je je ambities vooraf grondig doorpraat met je partner. Ook moet je streven naar een goed evenwicht tussen je eigen wensen en die van je partner en kinderen. Keuzes zijn nooit vanzelfsprekend.”**

“Heel wat zorgtaken kun je delegeren – aan je partner, je ouders, schoonouders, zelfs aan buitenstaanders. Maar wat je niet kunt delegeren, is het doorgeven van je waarden en opvattingen. Dat kan maar op één manier: door gewoon met je kinderen bezig te zijn.”

---



partner van Nele (42)  
papa van Willem (5) en Liz (2)

# 44 jaar Paul

“Als Amerikaan was ik verbaasd toen ik hoorde dat er hier in België zoiets bestaat als vaderschaps- en ouderschapsverlof. Het is in de States heel normaal dat je lange dagen maakt en maar heel beperkt vakantie neemt. Mijn vader heb ik als kind dus niet zo veel gezien. Dat vind ik achteraf gezien best wel jammer.”



“Nele, mijn vrouw, was van bij het begin meer met Willem bezig. Eerst zag ik daar geen graten in. Maar toen ik merkte dat Willem zich niet erg thuis voelde in het Engels, mijn moedertaal, wou ik meer tijd met hem kunnen doorbrengen. Ouderschapsverlof gaf mij die kans.”

“Toen ik bij de geboorte van Willem vaderschapsverlof opnam, was ik eventjes verloren. Er kwam ook zo veel op mij af. Sindsdien ben ik wel sterk gegroeid in mijn rol als vader. Ik voel me nu helemaal at ease bij de kinderen. En zij bij mij.”

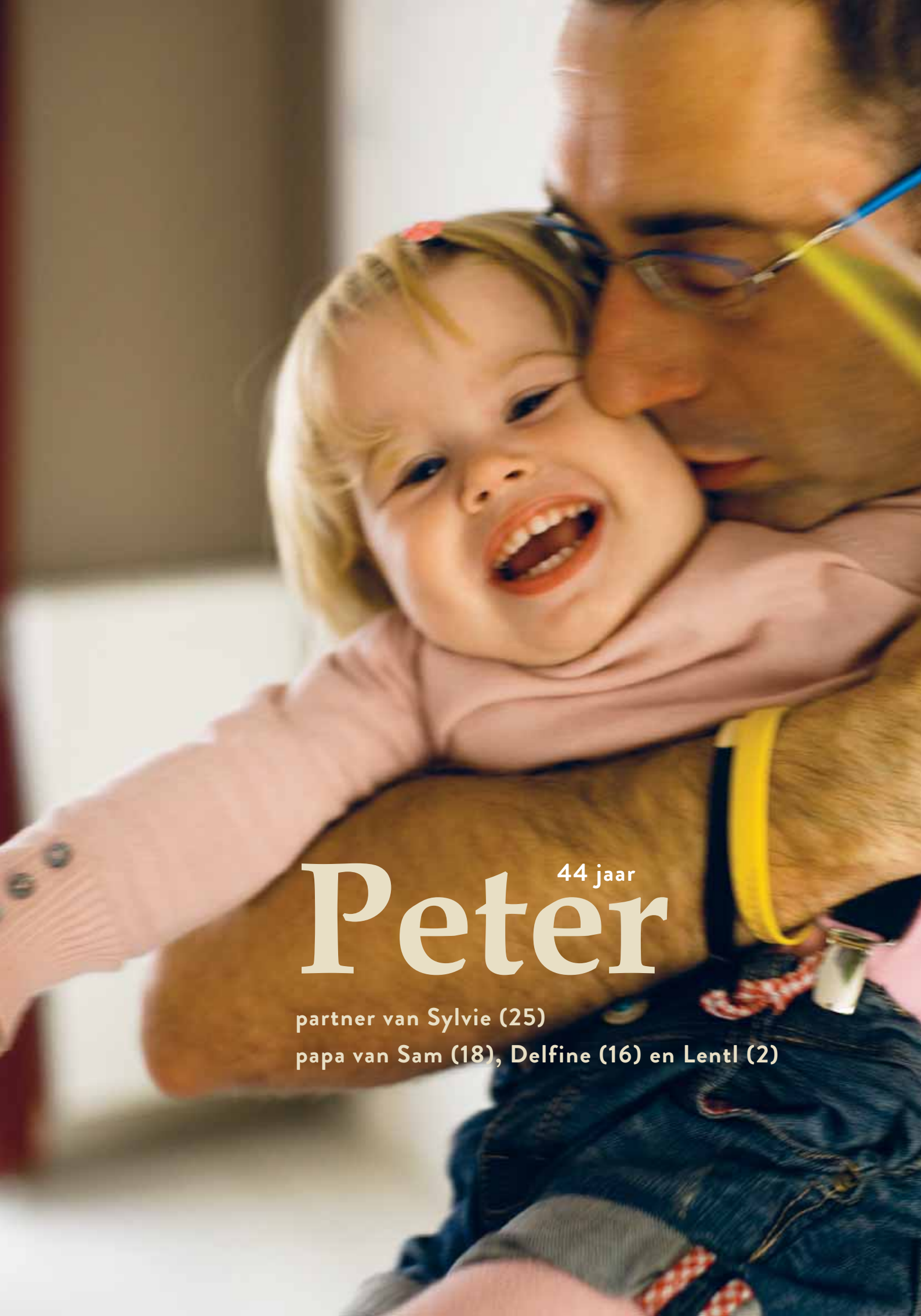
“In het contact met mijn kinderen zoek ik naar mijn ‘eigen stem en stijl’. Ik probeer dus niet de gewoonten en aanpak van Nele te kopiëren. Zij ziet de kinderen sowieso meer, omdat haar werkdagen minder lang zijn – ze is onderwijzeres hier in de buurt. Ik kom ’s avonds vaak pas na zessen thuis.”

“Sinds april heb ik ouderschapsverlof voor Liz. Ook nu ben ik vijftien maanden lang één dag per week thuis. Ik verkies deze verlofformule boven bijvoorbeeld drie maanden voltijds thuis zijn. Het contact met de kinderen is dan wel veel intenser, maar achteraf wordt alles weer als tevoren. Vier vijfde werken heeft een duurzamer effect op de relatie, lijkt me.”



“Toen het ouderschapsverlof inging, hoefde Willem nog niet naar school. Op mijn vrije dag waren we dus van ’s ochtends tot ’s avonds samen. Spectaculaire dingen deden we niet, maar de gewone dagelijkse activiteiten – ontbijten, wassen, boodschappen doen, luiers vervangen ... – waren ideaal om een stevige vader-zoonband op te bouwen. We trokken er ook vaak met ons tweeën op uit voor fietstochtjes of wandelingen.”

“Ik ben bioloog en werk bij een studiebureau. Niet verwonderlijk dus dat er thuis verschillende dieren rondlopen: twee poezen, enkele kippen en een konijn; en binnenkort komt er nog een hond bij. Ik haal Willem en Liz er zo veel mogelijk bij als ik voor onze minidierentuin zorg. Daar steken ze veel van op: wat praktische biologie en – nóg belangrijker – liefde voor dieren.”



44 jaar

# Peter

partner van Sylvie (25)

papa van Sam (18), Delfine (16) en Lentl (2)

“De twee oudsten waren groot voor ik het goed en wel besepte. Ik heb het gevoel dat ik vroeger niet genoeg van ze genoten heb. Bij Lentl wil ik het anders aanpakken. Daarom neem ik nu ouderschapsverlof. Elke donderdag blijf ik thuis. Da’s ook leuk voor Sylvie. Als haar werkdag erop zit, staat het eten klaar, is het huis opgeruimd en kan ze rustig genieten van haar dochter. Sylvie werkt voor het OCMW als poetshulp bij mensen thuis en is ’s avonds vaak toe aan wat ontspanning. ”

---

**“We hebben nu ook meer tijd om dingen te ondernemen met ons drietjes, Sylvie, Lentl en ik. Want als ik op mijn vrije dag het huishouden doe, blijft er in het weekend meer tijd over voor een wandeling of een fietstochtje. En we kunnen iets vaker op familiebezoek gaan.”**

“Ik werk in de verkoopafdeling van een supermarkt en al mijn vrouwelijke collega’s vinden het fantastisch hoe Sylvie en ik de huishoudelijke taken en de zorg voor Lentl verdelen. Maar eigen-

lijk is dat toch normaal. Waarom zou Sylvie wel moeten schoonmaken en ik niet? Waarom zou ik geen inkopen doen of een luier vervangen? Trouwens, het is precies door de taken van alledag te doen dat je een hecht en warm gezin krijgt.”

“Ik kan geen enkele goeie reden verzinnen waarom je als vader geen ouderschapsverlof zou opnemen. Toch zijn er nogal wat mannen in mijn omgeving die het niet doen. Sommigen denken dat het niets voor hen is. Ik vertel ze dan dat ze nù met hun kinderen bezig moeten zijn, en niet over 20 jaar. Sommigen zijn bang dat ze geen carrière kunnen maken. Zelf weet ik zeker dat mijn werkgever mij nooit een promotie zal weigeren omdat ik ouderschapsverlof heb genomen. Da’s wel fijn om te weten.”



“Voor de oudsten had ik maar 3 dagen vaderschapsverlof. Bij Lentl had ik recht op 10 dagen. Daardoor had ik veel meer tijd om bij Sylvie en mijn dochtertje te zijn en kon ik tegelijk het huishouden draaiende houden.”



“Voor mijn ouderschapsverlof krijg ik een uitkering van de RVA en een aanmoedigingspremie van de Vlaamse overheid. Uiteindelijk is ons inkomen iets lager dan wanneer ik voltijds zou werken. Maar we sparen één dag crèche per week uit en op die manier houden we elke maand zelfs wat meer over.”

Partner van Griet (35)  
Papa van Nina (6), Kasper (4), Martijn (2)  
en Ella (8 maanden)

# Jan 39 jaar

“Geen van mijn mannelijke collega’s had al eerder ouderschapsverlof opgenomen. Mijn baas maakte hier absoluut geen probleem van. Ik heb haar wel goed op voorhand verteld van mijn plannen. Dat gaf haar genoeg tijd om mijn afwezigheid op te vangen.”



“We waren volop aan het verbouwen, Nina sliep niet goed, en Kasper, de tweede, kwam eraan. Op het werk was het erg druk. Griet en ik zochten naar een manier om weer evenwicht te krijgen in ons leven. Uiteindelijk besloten we dat ik via ouderschapsverlof 15 maanden lang één dag per week zou thuisblijven.”

---

“Die ene vrije dag maakte een groot verschil, zeker nadat Kasper geboren was. Griet stond er overdag alleen voor en kon even op adem komen wanneer ik het huishouden en de kinderen een dagje van haar overnam. De hele regeling beviel ons zo goed dat ik na 15 maanden opnieuw ouderschapsverlof heb aangevraagd, voor Kasper deze keer.”

---



“We brengen onze kinderen liever niet al op 3 maanden naar de crèche. Daarom neemt Griet na haar bevallingsverlof en borstvoedingsverlof altijd nog 3 maanden voltijds ouderschapsverlof. Voor de organisatie van haar werk is die regeling bovendien handiger dan deeltijds verlof.”

“ Ik kan nog ouderschapsverlof aanvragen voor Martijn en Ella. Voorlopig hebben we er geen behoefte aan. Al zal dat wel veranderen als de kinderen wat ouder worden en ze op woensdagmiddag activiteiten hebben, zoals sport en muziekschool. Dan kan ik ze brengen en weer gaan halen. Voor Griet zal dat niet mogelijk zijn, omdat ze op woensdag sowieso moet werken. ”



---

“Je hoort wel eens dat ouderschapsverlof niet goed is voor je carrière. Zelf heb ik daar geen last van gehad: vrij recent heb ik nog promotie gemaakt. Ik geef nu leiding aan een team externe preventieadviseurs arbeidsveiligheid. Ook Griet heeft een interessante job waar ze haar ding kwijt kan: ze werkt op de communicatiedienst van een groot chemisch bedrijf en schrijft er onder meer het bedrijfsblad.”

---

“Een gezin met vier kinderen is druk: veel huishoudelijk werk, veel regel, af en toe hectische toestanden. Maar Griet en ik zouden geen ander leven willen. Een groot en hecht gezin levert ook zoveel op. Toen Nina bijvoorbeeld als baby moeilijk sliep, heb ik uren aan een stuk met haar op de arm rondgelopen. Toen was dat best vermoeiend, maar vandaag heb ik dankzij die lange uren nog altijd een speciale band met mijn dochter. En zo’n gevoel van verbondenheid, daar gaat het mij uiteindelijk om.”

*Pas vader geworden? Dan heb je recht op*

## **vaderschapsverlof**

**Werk je bij de federale of Vlaamse overheid? Of ben je leerkracht?**

Ook jij hebt recht op 10 dagen vaderschapsverlof. Maar hier en daar gelden andere voorwaarden.

Je personeelsdienst of secretariaat kan je alle details geven over de regeling die op jou van toepassing is.

**Ben je zelfstandige of vrijwilliger?**

Dan heb je helaas geen recht op vaderschapsverlof.

- ✦ Laat je werkgever de dag van de bevalling (of zo snel mogelijk erna) weten dat je partner bevallen is. Zo heb je recht op vaderschapsverlof.
- ✦ Neem zo snel mogelijk contact op met je ziekenfonds om de uitkering aan te vragen.
- ✦ Je krijgt 10 werkdagen verlof, ook als je deeltijds werkt of papa wordt van een tweeling of meerling.
- ✦ Je kunt vaderschapsverlof opnemen tot vier maanden na de bevalling. Je mag de verlofdagen aaneensluitend nemen of verspreid.
- ✦ De eerste drie dagen krijg je je volledige loon (de werkgever betaalt). De volgende dagen ontvang je een uitkering via het ziekenfonds. Die bedraagt in de regel 82% van je brutoloon, maar er is een maximumbedrag. Het ziekenfonds kan je hierover meer informatie geven.

*Wil je meer tijd doorbrengen met je kind?  
Maak gebruik van*

## ouderschapsverlof

**Werk je bij de federale of Vlaamse overheid? Of ben je leerkracht?**

**Dan gelden hier en daar andere voorwaarden.**

**Je personeelsdienst of secretariaat kan je alle details geven over de regeling die op jou van toepassing is.**

- ✦ Elke ouder heeft voor elk kind recht op ouderschapsverlof.
- ✦ Ouderschapsverlof kun je nemen tot je kind 12 wordt (het verlof moet ingaan vóór de 12e verjaardag).
- ✦ Er bestaan 3 systemen:
  - *voltijds verlof: 3 maanden (aaneensluitend of per maand)*
  - *halftijds verlof: 6 maanden (aaneensluitend of per 2 maanden)*
  - *een vijfde verlof: 15 maanden (aaneensluitend of per 5 maanden)*

*Deze systemen zijn combineerbaar! 1 maand voltijds komt overeen met 2 maanden halftijds en 5 maanden een vijfde.*
- ✦ Op het moment dat je het ouderschapsverlof aanvraagt, moet je de 15 maanden ervoor minstens 12 maanden bij je werkgever werken.
- ✦ Het is mogelijk het ouderschapsverlof te verlengen. Zolang je nog recht hebt op verlof tenminste.
- ✦ Je werkgever kan het verlof niet weigeren, wel uitstellen (tot 6 maanden). Het uitstel moet te maken hebben met de goede werking van de onderneming.
- ✦ Je ontvangt van de RVA een onderbrekingsvergoeding:
  - *voltijds: bruto € 741,40 – netto € 666,30*

*Werk je deeltijds? Dan wordt je uitkering proportioneel berekend.*

  - *halftijds: bruto € 370,69 – netto € 307,12*
  - *een vijfde: bruto € 125,76 – netto: € 104,20*

- ✦ Van de Vlaamse overheid kun je een aanmoedigingspremie krijgen als je werkt in het Vlaams Gewest.

*Deze maandelijksse premie komt boven op de vergoeding van de RVA. Er zijn verschillende premies voor werknemers uit de privésector, de social profit en de openbare sector. De exacte bedragen staan op [www.werk.be/wn/aanmoedigingspremies](http://www.werk.be/wn/aanmoedigingspremies).*

- ✦ Je ontvangt nog steeds kinderbijslag.
- ✦ Het ouderschapsverlof telt niet mee voor de berekening van vakantiegeld en eindejaarspremie.
- ✦ Je bent beschermd tegen ontslag. De werknemer kan jou dus niet ontslaan omdat je verlof opneemt. Ontslag om een andere reden (dringende redenen, reorganisatie, ...) is dus wel mogelijk. De bescherming begint al op het moment dat je het verlof schriftelijk aanvraagt en loopt af 3 maanden na de einddatum.

### *Dit moet je doen*

#### **1. Breng je werkgever op de hoogte**

Neem contact op met de personeelsdienst, als die er is.

Geen personeelsdienst? Praat dan in elk geval met je baas over je plannen. Bezorg vervolgens een brief (aangetekend of persoonlijk). Vermeld de verlofregeling (voltijds, halftijds, een vijfde) en de startdatum. De aanvraag doe je minimaal 2 en maximaal 3 maanden voor de aanvang.

#### **2. Vraag de onderbrekingsvergoeding aan bij de RVA**

Voor de aanvraag gebruik je het C61-formulier (te downloaden via [www.rva.be](http://www.rva.be) of ga het halen bij het plaatselijke RVA-kantoor). Stuur het formulier aangetekend op. Alleen als de RVA ten laatste twee maanden na de start van het verlof een correct ingevuld formulier heeft ontvangen, heb je recht op een vergoeding.

#### **3. Vraag de aanmoedigingspremie aan bij de Vlaamse overheid**

De aanmoedigingspremie vraag je aan ten laatste 6 maanden na de start van het ouderschapsverlof. Het aanvraagformulier vind je op [www.werk.be/wn/aanmoedigingspremies/](http://www.werk.be/wn/aanmoedigingspremies/).

## *Meer informatie nodig over ouderschapsverlof, loopbaanonderbreking en vaderschapsverlof?*

Deze organisaties en personen helpen je voort:

### ✦ je eigen **personeelsdienst** of **baas**

*Werk je in een KMO en heeft je baas vragen? Verwijs dan door naar het sociaal secretariaat.*

### ✦ de **RVA** (voor ouderschapsverlof en loopbaanonderbreking)

▪ *surf naar [www.rva.be](http://www.rva.be) > Loopbaanonderbreking – tijdskrediet > Infobladen werknemers*

▪ *ga langs bij het plaatselijke RVA-kantoor.*

*Je vindt het adres en telefoonnummer van het dichtstbijzijnde kantoor via [www.rva.be](http://www.rva.be) > Help > Contact.*

### ✦ de **Federale overheidsdienst (FOD) werkgelegenheid, arbeid en sociaal overleg**

▪ *surf naar [www.werk.belgie.be](http://www.werk.belgie.be) > gids van A tot Z*

▪ *neem contact op met de regionale directie van het Toezicht op de Sociale Wetten*

*Je vindt het adres en telefoonnummer van de directie van jouw regio via [www.werk.belgie.be](http://www.werk.belgie.be) > Contact > Vraag om informatie of via het nummer 02 233 43 93.*

### ✦ je **vakbond**

### ✦ je **ziekenfonds** (voor vaderschapsverlof)

### ✦ **1700**, de Vlaamse infolijn

▪ *bel gratis naar het nummer 1700 op weekdays tussen 9 en 19 uur*

▪ *surf naar [www.1700.be](http://www.1700.be)*

▪ *e-mail via het contactformulier op [www.1700.be](http://www.1700.be)*

▪ *chat via [www.1700.be](http://www.1700.be) op weekdays tussen 9 en 19 uur*

*Geen recht meer op ouderschapsverlof en je wilt tijd vrijmaken voor je gezin? Kies dan voor*

## tijdskrediet of loopbaanonderbreking

**Werk je bij de federale of Vlaamse overheid? Of ben je leerkracht?**

Dan gelden hier en daar andere voorwaarden. Je personeelsdienst of secretariaat kan je alle details geven over de regeling die op jou van toepassing is.

- ✦ In **bedrijven met minder dan 11 werknemers** is tijdskrediet geen recht. Je moet hierover onderhandelen met de werkgever.
- ✦ In **grotere bedrijven** is tijdskrediet een recht zolang er minder dan 5% van het personeel gebruik van maakt.
- ✦ Tijdskrediet kun je **voltijds, deeltijds en een vijfde** opnemen.
  - *Voor voltijds en halftijds tijdskrediet moet je de afgelopen 15 maanden minstens 12 maanden bij je huidige werkgever tewerkgesteld zijn.*
  - *Wil je deeltijds tijdskrediet? Dan was je tewerkstellingspercentage de laatste 12 maanden bovendien minstens 75%.*
  - *Geïnteresseerd in een tijdskrediet van een vijfde? Dan moet je 5 jaar in dienst zijn en de laatste 12 maanden voltijds gewerkt hebben.*
- ✦ Bij tijdskrediet heb je recht op **onderbrekingsuitkeringen**. Het precieze bedrag hangt af van het type tijdskrediet en het aantal jaren anciënniteit. De meest recente bedragen vind je via [www.rva.be](http://www.rva.be) > Loopbaanonderbreking.
- ✦ Je ontvangt nog steeds kinderbijslag.
- ✦ De loopbaanonderbreking telt niet mee voor de berekening van vakantiegeld en eindejaarspremie.

**Ouderschapsverlof en loopbaanonderbreking:  
de gevolgen voor je pensioen**

Voor de berekening van je pensioen worden alle soorten opgenomen loopbaanonderbreking (ouderschapsverlof, palliatief verlof, niet-thematische loopbaanonderbreking, ...) samengeteld. Dan wordt bekeken welke periodes meetellen voor je pensioen. De criteria die hierbij een rol spelen zijn (onder meer): de totale duur van het verlof, het percentage (voltijds of deeltijds) en de leeftijd van je kind op het ogenblik dat je verlof opneemt. Ook de sector waarin je tewerkgesteld bent, is van belang.

*Meer informatie via de Rijksdienst voor Pensioenen:*

- *[www.rvponp.fgov.be](http://www.rvponp.fgov.be)*
- *0800 502 46 (gratis – van 8.30 tot 12 uur en van 13 tot 17 uur)*

*Voor de regeling in je sector kun je de vakbond contacteren.*

A photograph of a man in a kitchen, wearing glasses and a grey t-shirt, holding a metal lid. In the foreground, the back of a child's head is visible, wearing a yellow shirt, looking at a document with handwritten text. The kitchen background shows a stove with a pot and a sink.

39 jaar

# Tom

partner van Els (36)

papa van Elin, Lene (allebei 10) en Anke (7)

“Wat me van mijn ouderschapsverlof 4 jaar geleden vooral is bijgebleven, zijn de fietslessen met onze jongste, Anke. Zij was toen 3 en het werd tijd dat ze op een ‘echte’ fiets leerde rijden. Belangrijk in ons gezin want Els en ik hebben bewust geen auto.”

---

“Els werkt in een farmaceutisch bedrijf. Als je in die sector een interessante baan wilt, is het niet zo eenvoudig om ouderschapsverlof te nemen of om deeltijds te werken. Zelf ben ik wetenschappelijk medewerker aan de K.U.Leuven en kan ik mijn werkuren binnen bepaalde grenzen zelf regelen. Op woensdag ben ik bijvoorbeeld al van ’s middags thuis. Keerzijde is wel dat ik geregeld ’s avonds en in het weekend moet werken.”

“De avonden neem ik voor mijn rekening. Precies daarom vertrek ik ’s morgens zo vroeg naar het werk; dan kan ik al om halfvier aan de schoolpoort staan. We fietsen met ons gevieren naar huis en dan begin ik met de typische avondactiviteiten: ik volg hun huiswerk wat op, kook tussendoor, en zorg ervoor dat ze op tijd gegeten hebben, want er is wel altijd één dochter die naar de muziekles, zwemles of een andere hobby moet vertrekken. Vroeger bracht ik ze altijd, maar nu zijn ze oud genoeg om zelfstandig te gaan.”

---

“Ook denk ik met plezier terug aan de ochtenden. Drie maanden lang kon ik mijn dochters klaarmaken, samen met ze ontbijten en naar school brengen. Dat was genieten, want normaal gezien vertrek ik heel vroeg naar het werk, zelfs nog vóór de kinderen op zijn. Het is dus Els die zich ’s ochtends met de meisjes bezighoudt.”



“Els en ik vinden dat we binnen ons gezin nu een goed evenwicht gevonden hebben. Daarom heb ik niet direct plannen om opnieuw ouderschapsverlof te nemen. Het is wel goed om te weten dat de mogelijkheid bestaat om minder te gaan werken, als dat nodig zou zijn. Zelf heb ik alleen maar goeie herinneringen aan mijn ouderschapsverlof, want plotseling kreeg ons gezin veel meer ademruimte; en mijn academische carrière heeft er niet onder geleden.”

“Wanneer ik achter mijn bureau zit, vangt Els de meisjes op. Zij vindt het wat jammer dat ze tijdens de week niet zo veel met onze dochters bezig kan zijn. Daarom haalt ze in het weekend graag de verloren tijd in. Het lijkt me sowieso belangrijk dat beide ouders voldoende de kans krijgen – en ook nemen – om voor de kinderen te zorgen en er een fijn contact mee te hebben.”



A young child with dark skin, wearing a bright yellow patterned long-sleeved shirt and matching pants, is walking away from the camera. The child is slightly out of focus, and the background is a plain, light-colored wall. The overall lighting is soft and natural.

# 5.419

**mannen namen  
in 2007  
in Vlaanderen  
ouderschapsverlof.<sup>(\*)</sup>**

Het populairst is het verlof waarbij je een vijfde minder gaat werken: 4.720 mannen kozen ervoor. Halftijds verlof kon maar 262 mannen bekoren. 437 mannen kozen voor voltijds verlof.

Vrouwen vinden veel gemakkelijker de weg naar ouderschapsverlof. Zij waren in 2007 met 18.982. Ook zij kiezen vooral voor de formule waarbij ze een vijfde minder werken (12.705).

Daarna volgt het voltijds verlof (4.572); halftijds verlof wordt opgenomen door 1.705 vrouwen.

<sup>(\*)</sup> Alle cijfers komen uit: Genderjaarboek 2008, Steunpunt Gelijkekansenbeleid. Dit zijn de recentste beschikbare cijfers.



50,9%

van de vaders denkt dat ouderschapsverlof bij hen op het werk niet mogelijk is.

De vaders in deze brochure bewijzen dat het wél kan.

Is het jouw overtuiging dat je werkgever niet openstaat voor ouderschapsverlof? Praat er dan eens over met je baas. Blijkt dan nog altijd dat ouderschapsverlof moeilijk ligt? Dan kun je op zoek gaan naar andere manieren om werk en gezin op elkaar af te stemmen.

Laat je bijvoorbeeld inspireren door de verhalen van Charles en Wouter, die je op de volgende bladzijden kunt lezen.”



# Charles <sup>30 jaar</sup>

partner van Liliane (28)

papa van Jean-Jacques (6) en Jordan (3)

“ Ik werk deeltijds op de logistieke afdeling van een grote meubelzaak. Een voltijdse baan interesseert me wel, maar alleen als ik die kan combineren met de zorg voor mijn gezin. De jongste, Jordan, heeft Downsyndroom en heeft daarom extra aandacht en verzorging nodig. ”

In mijn omgeving wordt soms raar opgekeken omdat ik zo veel met de kinderen bezig ben. In Guinee is het huishouden vaak nog het domein van de vrouwen. Ook hier in België leeft die opvatting bij de Afrikaanse gemeenschap. Maar ik zie het anders: Liliane en ik hebben samen kinderen, voor wie we dus ook samen zorgen.”

---



“Ik vind het belangrijk dat Liliane zich kan ontplooien. Zij is nu bezig met een voltijdse opleiding tot polyvalent verzorgende. Als ik niet bereid zou zijn mijn deel in de opvoeding en het huishouden te doen, kon ze die opleiding niet volgen. En mist ze straks ook de kans op een fijne job met aangename collega’s.”



“De tijd die ik met de kinderen doorbreng, gaat vooral naar praktische zaken: eten maken, de kinderen aankleden, naar school of crèche brengen, in bad stoppen, ... Dat klinkt misschien wat saai, maar ik beleef er wel plezier aan. Zeker omdat ik daardoor een ontzettend goeie band heb met mijn kinderen. En die is onbetaalbaar.”

---





*“Met de kinderen bezig zijn is meer dan alleen voor ze zorgen. Jean-Jacques, Jordan en ik trekken er vaak met z’n drieën op uit: we gaan fietsen, voetballen of maken kleine tripjes naar een andere stad. Liliane gaat dan niet mee, maar ze geniet er toch ook van: ze heeft dan alle tijd om op adem te komen in een stil huis ...”*

---



30 jaar

# Wouter

partner van Pieterneel (27)  
papa van Sien (2) en Kobe (6 maanden)

“Het was Pieterneel die me erop wees dat vaderschapsverlof bestond. Zelf wist ik niet dat ik na de bevalling 10 dagen van het werk afwezig kon blijven. Achteraf was ik wel heel blij dat vaderschapsverlof bestond. Het is toch een drukke periode, tamelijk overrompend ook.”

“De allereerste keer heb ik het verlof anders ingevuld dan bij de geboorte van de jongste, Kobe. Ik zat heel veel in het ziekenhuis, deed tussendoor boodschappen en regelde allerhande praktische zaken. Tijdens het vaderschapsverlof voor Kobe ging natuurlijk veel aandacht naar Sien, voor wie ik nu even alleen zorgde.”

---



“Nu geniet ik van die typische zorgtaken – luiers vervangen, eten geven, te slapen leggen, badje geven, ... Maar in het begin vond ik het soms moeilijk. Pieternel ook trouwens. Maar stilaan hebben we samen geleerd hoe we de zaken moesten aanpakken.”

“In mijn job is het niet evident om langere tijd afwezig te zijn: ik werk in een video-hifi-zaak en doe herstellingen en leveringen. Mijn baas deed natuurlijk niet moeilijk omdat ik vaderschapsverlof opnam – daar heb je uiteindelijk wettelijk recht op. Nu heb ik met hem afgesproken dat ik bij onvoorziene omstandigheden eerder weg mag of wat later kan beginnen.”



“Zo’n flexibele regeling kan ik wel gebruiken. Want we zitten midden in een zware verbouwing, waar ik zelf heel veel in meehelp. ’s Avonds en in het weekend ben ik dus dikwijls weg. Ideaal is dat niet, maar Pieterneel en ik vinden het belangrijk dat we snel in ons nieuwe huis kunnen trekken. Dat ik een tijdje minder thuis ben, is voor het ‘goede doel’, zullen we maar zeggen.”

---

“Pieterneel is diëtiste in het ziekenhuis en werkt in ochtend- en avondshifts. Goeie afspraken zijn dus belangrijk: wie brengt Sien naar de crèche, wanneer eten we, wie doet de boodschappen, wie legt Kobe te slapen, ...?”



# Mama's,

Deze brochure is eigenlijk voor vaders. Maar lees gerust mee. Dan weet je meteen alles over het ouderschapsverlof, waar ook jij recht op hebt. Dankzij deze informatie wordt het voor jullie tweeën gemakkelijker om goeie beslissingen te nemen over hoe jullie gezin en werk willen organiseren en combineren.



**Deze publicatie kun je bestellen via  
de Kind en Gezin-Lijn 078 150 100  
of via [www.kindengezin.be](http://www.kindengezin.be)**

Een vraagje? Bel gratis 1700.

Een uitgave van de Vlaamse overheid – Gelijke Kansen in Vlaanderen  
i.s.m. Kind en Gezin

Verantwoordelijke uitgever:

Heidi Vander Poorten – Boudewijnlaan 30, B-1000 Brussel

*Depotnr.: D/2010/3241/470*

*Teksten en redactie: Link Inc, Antwerpen*

*Grafische vormgeving: quod. voor de vorm.*

*Foto's: Koen Broos*

*Deze brochure is gedrukt op milieuvriendelijk papier.*

